

1

SAUDE BUCAL DURANTE A GRAVIDEZ

Uma boa nutrição deve começar a partir de quando a mãe está grávida, porque a criança está se desenvolvendo no seu ventre.

Após o nascimento, deve ser mantido durante toda a vida.



- Uma dieta com baixo teor de açúcar é recomendada.
- Evitar os refrigerantes, sucos ácidos e energéticos.
- Bons hábitos alimentares... desenvolvimento de dentes e ossos da face e reduzir.



Uma boa saúde bucal, a prevenção e o controle de doenças da boca protegem a saúde das mães antes, durante e depois da gravidez.

Durante a gravidez, ocorre uma série de mudanças hormonais na mulher que podem causar diferentes alterações na boca. Por isto é importante cuidar dos dentes e da gengiva:

- Realizar uma escovação correta.
- Usar fio dental e enxaguante bucal com flúor.
- Visitar periodicamente o dentista para receber orientações sobre os cuidados bucais da mãe e do bebê.
- Alterações hormonais durante a gravidez podem predispor à gengivite (sangramento na gengiva), pois eles irão alterar uma condição ou condição pré-existente.
- Se uma mulher grávida tem doença periodontal, ela pode ter um risco aumentado de parto prematuro e um bebê com baixo peso ao nascer.

